



Gabriela Gautschi-Moser
Physiotherapeutin BSc
Geschäftsinhaberin



Andrea Heeb
Physiotherapeutin BSc
Osteo-/ Etiopathin i. A.



Franziska Meili
Physiotherapeutin BSc



Florian Liegl
Physiotherapeut
Osteo-/ Etiopath i.A.

Team

Das Erhalten und Weiterführen des Erlernten sowie regelmässige externe Weiterbildungen und sind für uns selbstverständlich und äusserst wichtig. Wir gewährleisten damit unsere hohe Behandlungsqualität und bewahren unsere Motivation und Begeisterung für den Beruf als Therapeuten. Auch den Austausch im Team leben wir mit internen Weiterbildungen sowie Besprechungen und fördern damit unsere Bewegungs- und Behandlungsanalysen wie auch unser gutes Beobachtungsauge.

Leitbild

Therapiepunkt GmbH

Bernstrasse 5
3303 Jegenstorf
+41 31 761 18 18

info@therapiepunkt-jegenstorf.ch

Termine nach vorgängiger, telefonischer Vereinbarung.

Mit einer **Verordnung** vom Arzt werden die Kosten der Therapie von der Grundversicherung übernommen.

Kontakt
Termin

Manualtherapie
Atemtherapie
Osteo-/ Etiopathie
Lymphologische Behandlungen
Dry Needling

Sportphysiotherapie
Faszienbehandlung
Taping / Kinesiotaping
Neurologische Behandlungen
Narbenbehandlungen

Personal Training
Sling Training
Medizinische Massage

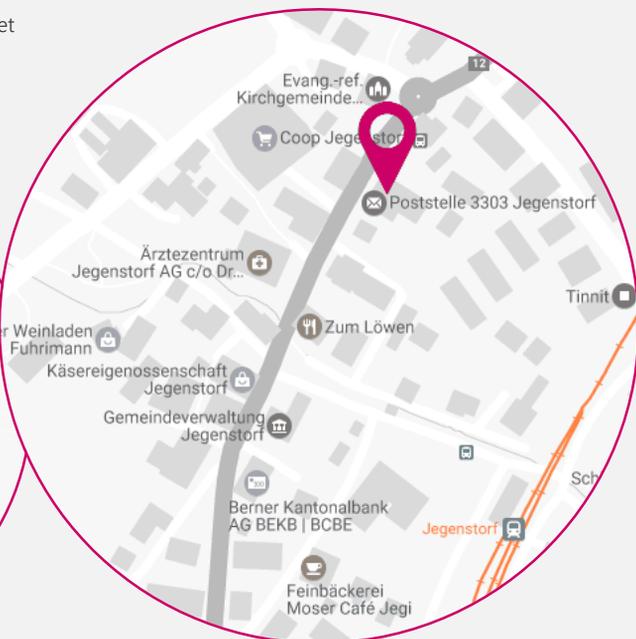
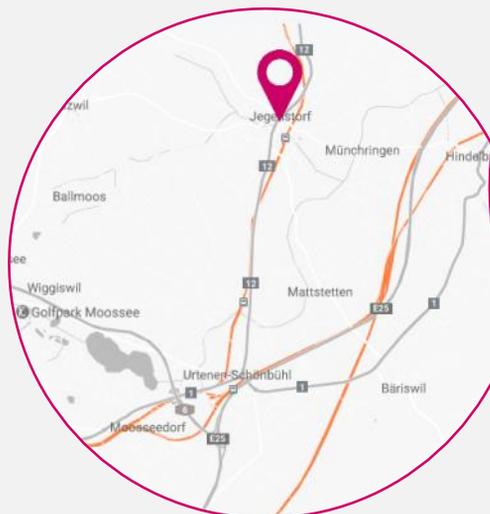
unser Angebot im Detail finden Sie auf der Rückseite

Angebot

Mit der RBS in 13 Minuten nach Bern und zu Fuss ins Dorfzentrum von Jegenstorf zu unserer Praxis (300m).

Autobahnausfahrt Schönbühl, Schönbühl, Jegenstorf – Dorfzentrum, unsere Praxis befindet sich im Gebäude der Poststelle von Jegenstorf. Parkplätze befinden sich direkt bei der Praxis.

Unsere Praxis ist rollstuhlgängig



Lage



Angebot

Manualtherapie

In der Manualtherapie suchen wir mit Faszination und Begeisterung die Ursache einer Funktionsstörung in Gelenken, welche im Gespräch und mit geschickter Untersuchung herauskristallisiert werden. Passive Gelenkmobilisationen an Extremitäten und Wirbelsäule nach analytischer Biomechanik und dem Behandlungskonzept nach Raymond Sohier sowie Maitland bilden für die Behandlung unsere Grundlage.

Eine Überprüfung der Funktion des Gelenkes nach jeder Behandlung erlaubt uns Therapeuten, den Status permanent zu überprüfen und falls notwendig die Behandlung anzupassen.

Lymphologische Behandlung

Bei einer länger andauernden oder übermässigen Schwellung nach Amputation, Verletzung, Operation mit grosser Naht (zum Beispiel Gelenkersatz) oder Lymphknotenentfernungen wird die Schwellung mit Entstauungsgriffen, Dauerkompressionsbandagen oder mit Kinesiotaping reduziert.

Faszienbehandlung

Es sind die Faszien, die uns unser charakteristisches Aussehen und unsere individuelle Körperhaltung geben. Faszien sind die Weichteil-Komponenten des Bindegewebes, die den ganzen Körper als ein umhüllendes und verbindendes Spannungsnetzwerk durchdringen.

In der Faszientherapie behandeln wir mittels unterschiedlicher Griffe diese bindegewebige Haut, sodass sie sich neu zurechtrücken kann und der Körper Schutzhaltungen, die nach einem Unfall nützlich waren, wieder aufgeben kann.

Zur passiven Behandlung gehören immer auch aktive Teile, welche die Neuausrichtungen 'speichern' und unterstützen, neue Haltungen zu memorisieren und den nötigen anhaltenden Umbau der Körperstrukturen (Muskeln, Bindegewebe usw.) vorantreiben.

Sling Training

Mit dem Sling Training bieten wir ein sehr funktionelles Ganzkörpertraining an. Es wird vor allem mit dem Körpergewicht gearbeitet und mit den Trainingsstellungen variiert, um die schwachen Zonen im Körper zu fordern und fördern.

Atemtherapie

Bei der Atemtherapie befassen wir uns mit Krankheiten und Funktionsstörungen der Lunge, welchen wir in der Physiotherapie mittels ärztlich verordneter Atemtherapie vor allem nach dem Konzept der Airway Clearance Techniques nach Jean Chevallier begegnen.

Wir arbeiten gerne prophylaktisch als auch nachbehandelnd, bei progressiven Erkrankungen begleiten wir die betroffenen Patienten über Jahre hinweg oder ein Leben lang.

Unsere Spezialität mit bis zu 13 Jahren Physiotherapieerfahrung betrifft bspw. die Cystische Fibrose, Asthma bronchiale, COPD oder chron. Bronchitis und viele obstruktive und restriktive Erkrankungen mehr.

Sportphysiotherapie

Das Betreuen von Sportlern aller Alters- und Leistungsklassen im präventiven wie auch rehabilitativen Bereich ist für uns selbstverständlich. Wir analysieren Bewegungen, decken mit unserem geschulten Auge Schonhaltungen auf und erarbeiten gemeinsam mit den Patienten eine optimierte und leistungsfähige Einsatzfähigkeit des Körpers.

Taping/Kinesiotaping

Wir setzen das Taping für die Prävention oder zur Behandlung ein. Das Tape stellt ein Gelenk nicht vollständig ruhig, sondern verhindert übermässige oder unerwünschte Bewegungen.

Die Kinesiotape-Anwendung (spezielle Methode des Taping) unterstützt den körpereigenen Heilungsprozess. Durch die stimulierende Wirkung haben richtig angebrachte elastische Tapes eine durchblutungsfördernde und schmerzlindernde Wirkung.

Bei uns in der Physiotherapie kommt Taping aber kaum allein zum Einsatz. Mit gezielter physiotherapeutischer Behandlung kombiniert, kann Kinesiotaping jedoch den Therapieerfolg optimieren.

Wir bieten beide Taping Varianten an.

Medizinische Massage

Wir bieten spezifische Massageabläufe zur Schmerzlinderung, Anregung des Stoffwechsels und Entspannung an.

Osteo-/ Etiopathie

Die Osteo-/ Etiopathie ist eine ganzheitliche manuelle Funktionsmedizin. Ziel ist es, mittels gezielter manueller Techniken funktionelle Störungen im Bewegungsapparat, in den Bauchorganen und im Craniosacralen System zu beheben. Hierbei stehen nicht die Symptome, sondern die zugrunde liegenden Ursachen im Vordergrund.

Durch den Miteinbezug von fasziellen Ketten, neurologischen Verbindungen zwischen den Organen und dem parietalen System sowie der Zirkulation von Blut, Lymphe und Liquor wird eine ursachenbezogene Behandlung angestrebt. Die Selbstheilungskräfte des Körpers werden angeregt und bestehende Beschwerden reduziert oder eliminiert.

Dry Needling

Dry Needling ist eine wirksame Ergänzung zur manuellen Triggerpunkttherapie. Dabei werden die myofaszialen Triggerpunkte (MTrP) mittels steriler Einwegakupunkturmadeln behandelt. Dadurch werden die Verkrampfungen gelöst, die lokale Durchblutungssituation verbessert und die lokalen Entzündungsreaktionen gesenkt.

Neurologische Behandlung

Wir bieten alltags- und zielorientierte Physiotherapie nach Schlaganfall, Querschnittlähmung und weiteren neurologischen Erkrankungen an.

Narbenbehandlung

Bei der Narbenbehandlung arbeiten wir mit speziellen Mobilisationstechniken der klassischen Massagetherapie, der Bindegewebsmassage und osteopathischen Techniken. Bei Stauungen von Lymphflüssigkeit im verletzten Gewebe kommt gegen die Schwellung zudem die Manuelle Lymphdrainage zum Einsatz.

Personal Training

Eine individuelle Situationsanalyse mit Zielsetzung ist unser Coaching Geheimrezept. Mittels Trainingsberatung, Erarbeiten eines auf den Kunden zugeschnittenen Trainingsprogramms und auf Wunsch Coaching auf dem Weg zum Ziel sind wir ihr Trainingspartner.